

Добро пожаловать на сайт и форум esrplan.ru! Ниже - небольшая инструкция по регистрации.

1. Нужно зайти на сайт <http://esrplan.ru> (ссылка активная)
2. На главной странице есть общее описание проекта, ссылки на каждый из шагов и ссылка на форум. Столько интересного, но пока сосредоточимся на форуме. Внизу (или слева, в зависимости от вашего устройства) есть три ссылки - две на шаги и одна на форум. **Кликаем на ссылку "Форум"**.

Много лет я пробовала на себе разные методики организации себя, своего времени, окружающего пространства и т.п....Но каждый раз взлеты чередовались с падениями. То, что поначалу прекрасно работало, со временем переставало. У меня слабая сила воли и совершенно не закрепляются привычки. Часто я не могла вовремя остановиться, «совершала подвиг», а потом несколько дней приходила в себя, чтобы восстановиться. В результате, конечно, пропадал весь положительный эффект от геройства. Или мне было страшно взяться за какое-то крупное дело, потому что было опасение, что не хватит сил и оно будет брошено на полпути без результата. А я ооочень не люблю понапрасну тратить силы на что-либо! :)

И вот так, постепенно родилась моя собственная система. Конечно, она перекликается с уже известными...Нот ведь всего семь :) Но именно в таком виде у меня, наконец-то, заработало...

Уважаемые гости сайта! Обращаю ваше внимание, что большинство тем форума доступно только зарегистрированным пользователям. Регистрируйтесь :) У нас интересно и познавательно. Всем рады ;)

Ссылки

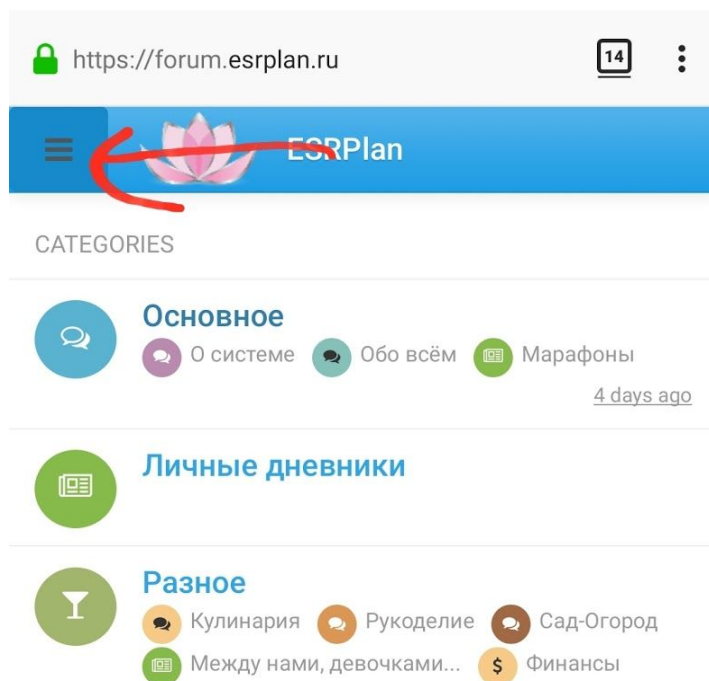
Форум

Шаги I этапа

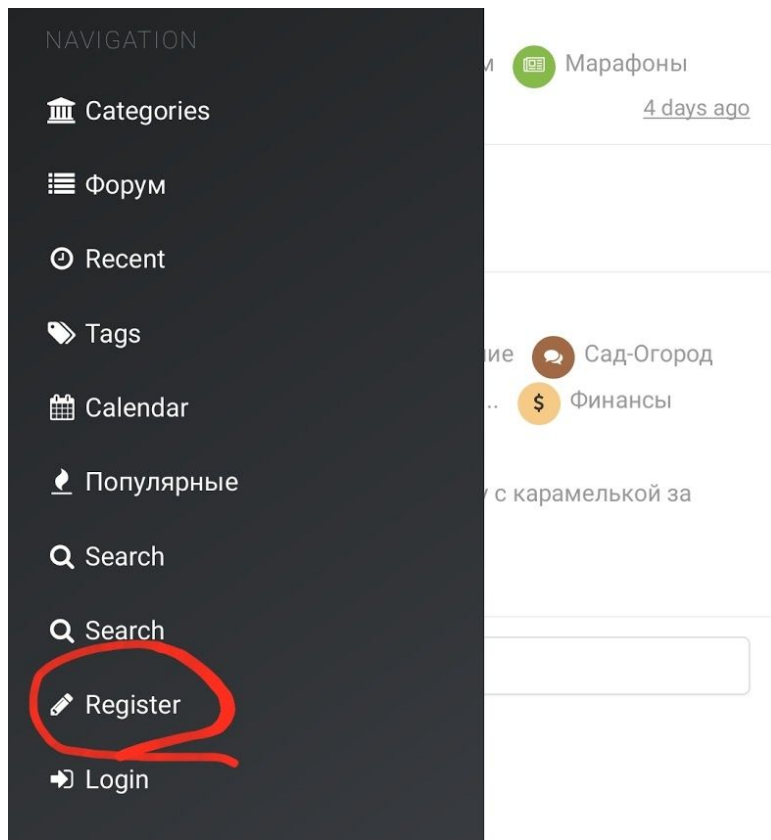
Шаги II этапа

листай дальше

3. Чтобы читать и общаться, нужно зарегистрироваться. Для этого перейдите в меню, нажав на **три горизонтальные полосы слева**. (Также страница регистрации появится, если вы попытаете зайти в закрытый раздел форума).



4. Откроется темно-серый список ссылок, нам нужна предпоследняя, **Register**.



листай дальше

5. На странице регистрации нужно ввести в поле e-mail свою **электронную почту**, в поле username - **ник**, под которым будете общаться на форуме, и **пароль** в поле password (в пароле должно быть минимум шесть символов). Поставьте галочку, что вы не робот, и нажмите **Register now**.

https://forum.esrplan.ru/register

ESRPlan

Email Address

Enter Email Address

By default, your email will be hidden from the public.

Username

zelenola

A unique username between 2 and 16 characters. Others can mention you with @username.

Password

.....

Your password's length must be at least 6 characters.

Confirm Password

Confirm Password

Captcha

Я не робот

reCAPTCHA

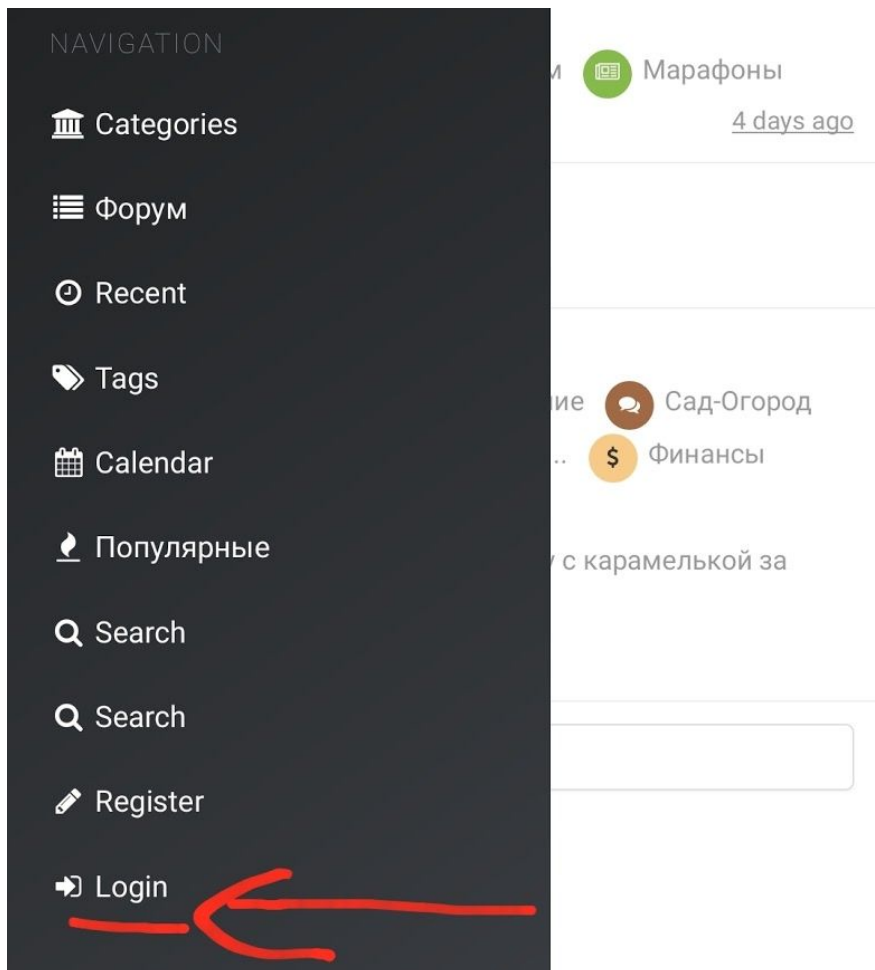
Конфиденциальность - Условия использования

Register Now

листай дальше

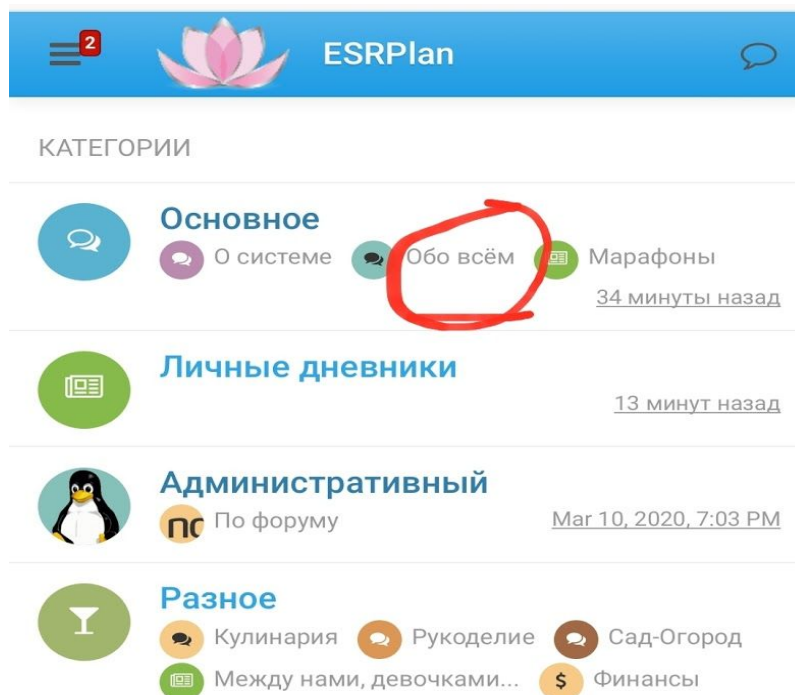
6. На электронную почту, которую вы только что указали, придет ссылка для подтверждения регистрации. Нажмите на нее.

7. Все, вы зарегистрированы и можете входить на форум под своим ником. Чтобы войти, нажмите на **login** в меню (чтобы зайти в меню, нажмите на три горизонтальные линии слева)

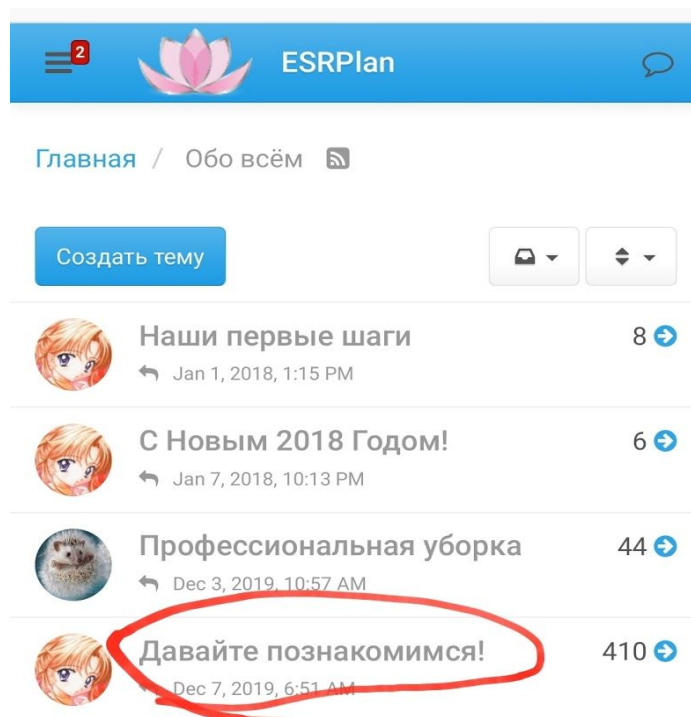


листай дальше

8. С чего начать? Ну, например, можно рассказать всем, что вы с нами :) для этого на форуме есть специальная тема. Она находится в разделе "Обо всем". Нажмите на него.



9. И зайдите в тему "Давайте познакомимся". В ней несколько страниц, кнопка перехода на следующую - в самом низу.



10. Ура, теперь можно осваиваться и осматриваться. Если что-то не получается - все с удовольствием подскажут и помогут, нужно только спросить.

Добро пожаловать!